



GFK-Schnupper-Café

**jeden Dienstag 12 - 15 Uhr
im Paulinchen**

Sie haben schon einmal von

GFK (Gewaltfreier Kommunikation)

gehört oder gelesen und wissen noch nicht so richtig, was es damit auf sich hat und wie sie diese lebendige und lebensbereichernde Haltung privat und beruflich anwenden und einsetzen können.

Wir - **Sebastian Podleska & Gunter Schmidt** - bieten Ihnen in diesen 3 Stunden die Möglichkeit, Ihre Fragen zur GFK zu stellen und die eine oder andere Übung zu erleben.

Sie können spontan vorbeikommen
oder sich verbindlich anmelden.

Wir freuen uns auf interessierte Menschen, die ihr Leben mit Freude, Lust und Glück bereichern möchten und die Energien ihres Ärgers, ihrer Wut und ihres Zorns nutzen möchten, um sich mit sich selbst und anderen Menschen zu verbinden.

Anmeldung ...

direkt im Paulinchen, Paulsstraße 17/18, 99084 Erfurt

g.h.schmidt@me.com oder +49 160 96 60 67 09

sebastian@gewaltfrei-erfurt.de oder +49 157 31 73 45 99